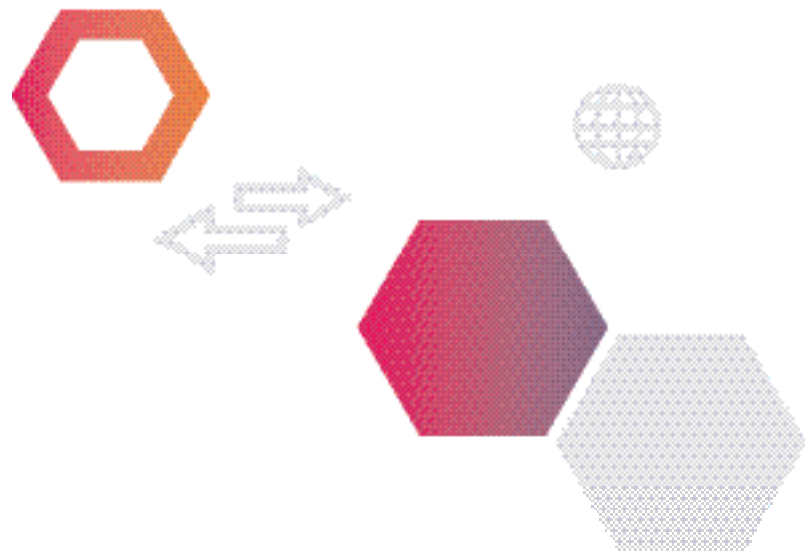




Apprendimento, allenamento e **SVILUPPO** della **COORDINAZIONE MOTORIA** GENERALE e SPECIFICA



COMITATO OLIMPICO
NAZIONALE SAMMARINESE

IL CORSO E' RIVOLTO A TECNICI ED ALLENATORI

Per coloro che operano in club o federazioni sammarinesi, l'accesso al corso è **gratuito**.

Per coloro che non operano nel territorio della Repubblica di San Marino il costo d'iscrizione è di 80 euro per il **corso completo**.

Sono previsti **coffe break** e la possibilità di usufruire di pasti a prezzi convenzionati.

Info ed iscrizioni (**entro il 24 novembre**): ufficio sportivo **CONS** 0549 88 56 09 oppure 0549 88 56 10

Convegno interdisciplinare per tecnici ed allenatori
SAN MARINO 29 e 30 NOVEMBRE 2014

Apprendimento, allenamento e SVILUPPO della COORDINAZIONE MOTORIA GENERALE e SPECIFICA

Dopo il successo di quelli organizzati nel 2013 rimangono i corsi per tecnici del Comitato Olimpico Nazionale Sammarinese. I prossimi 29 e 30 novembre, con il coordinamento di Andrea Benvenuti e della Commissione Tecnica del CONS si tornerà a parlare di preparazione e allenamento degli atleti. Il tema scelto per la due giorni di lavori è "Apprendimento, allenamento e sviluppo della coordinazione motoria generale e specifica". Tre i grandi relatori che incontreranno i tecnici che vorranno prendere parte all'evento (gratuito per i sammarinesi e gli operatori di club e federazioni affiliate, a pagamento per tutti gli altri): Francesco Cuzzolin, Marco Di Maggio e Maurizio Moretti. La prima giornata di lavori prevede l'incontro con i tre grandi docenti e una tavola rotonda a conclusione delle lezioni, domenica 30 novembre invece, seconda giornata di lavori, gli iscritti al corso saranno protagonisti di tre differenti sessioni pratiche. A tutti gli iscritti verrà riconosciuto un attestato di partecipazione.

I RELATORI

FRANCESCO CUZZOLIN

Francesco Cuzzolin è il primo europeo a diventare preparatore fisico in NBA, con i Toronto Raptors di Chris Bosh. Italiano, ha lavorato per 15 anni con due delle squadre europee di maggior successo, la Benetton Treviso e la Virtus Bologna, dalle quali molti giocatori NBA, come Manuel Ginobili e Andrea Bargnani hanno iniziato la loro carriera. Ha lavorato per tre stagioni con la squadra Nazionale Russa, dove gioca Andrei Kirilenko, vincendo un campionato Europeo e partecipando alle Olimpiadi di Pechino. Ora è il preparatore della Nazionale Italiana di Pallacanestro, supervisore di ogni Nazionale Giovanile e Responsabile dei programmi di formazioni e d'aggiornamento per i preparatori per la Federazione Italiana Pallacanestro. Come personal trainer ha seguito sia Andrea Bargnani che Danilo Gallinari. E' stato insegnante alla Facoltà di Scienze Motorie di Padova sulla metodologia dell'allenamento degli sport di squadra e sulla riabilitazione e la prevenzione nello sport, ora è docente all'Università degli studi di Verona. E' il Presidente della EPCA (Associazione Europea della Preparazione Fisica) e parte della commissione scientifica dell'APFIP (Associazione Preparatori Fisici Italiani Pallacanestro).

MARCO DI MAGGIO

Diploma di Educazione Fisica presso l'I.S.E.F di Bologna conseguito nel 1979, in possesso delle abilitazioni all'insegnamento nelle scuole secondarie di 1° e 2° grado. Docente di ruolo in Educazione fisica nella scuola media superiore dal 1985, attualmente docente di ruolo presso il Liceo Artistico P.L.Nervi di Ravenna. Dal 1979 Tecnico Regionale nella disciplina di Atletica Leggera, dal 1992 Tecnico Nazionale Specialista. Dal 1995 Responsabile tecnico regionale FIDAL Emilia Romagna per il settore salti. Dal 1995 Formatore Regionale FIDAL per i tecnici e per docenti scuole primarie e secondarie. Docente di Atletica Leggera presso la facoltà di Scienze Motorie di Bologna, sede di Rimini, dal 2006 al 2008.

MAURIZIO MORETTI

E' Professore d' Educazione Fisica diplomato all'Istituto Superiore di Educazione Fisica dell'Università di Urbino E' allenatore di pallavolo di terzo grado (di primo grado dal 1983 e di secondo grado dal 1989). E Docente Nazionale del Centro di Qualificazione della FIPAV attualmente svolge la sua attività di allenatore presso la società Team 80 Gabicce Gradara dove svolge le mansioni di Direttore Tecnico del Settore Giovanile Femminile e allenatore della squadra di serie B.

29 e 30 novembre 2014

29 NOVEMBRE 2014

dalle 08.30 alle 16.00

08.30 - Saluto delle autorità.

08.45 - L'allenamento della **COORDINAZIONE** nell'atleta evoluto con approfondimento dell'allenamento nel giocatore di **BASKET** (*Francesco Cuzzolin*).

10.15 - Coffee break.

10.30 - Apprendimento e allenamento della **COORDINAZIONE** generale e specifica. Sviluppo della coordinazione specifica nella **PALLAVOLO**.

Apprendimento e allenamento delle tecniche (*Maurizio Moretti*).

12.00 - Pranzo.

13.00 - La sinergia e l'allenamento della **COORDINAZIONE** del sistema tronco-arto inferiore, con approfondimento dell'allenamento del **VELOCISTA** e del **SALTATORE** (*Marco di Maggio*).

14.30 - Tavola rotonda.

30 NOVEMBRE 2014

dalle 8.30 alle 14.15

8.30 - Prima parte pratica

9.45 - Domande dei partecipanti e Pausa

10.00 - Seconda parte pratica

11.15 - Coffe break

11.30 - Terza Parte pratica

12.45 - pausa pranzo

13.30 - Tavola rotonda e dimostrazioni pratiche a richiesta dei partecipanti

14.15 - Consegna degli attestati di partecipazione



“ Nello sport gli allenamenti corrispondono ai risultati ”

Antonio Rossi